

## Hilfen in seelischen Notlagen

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in seelischen Notlagen vertrauensvoll in der Schule an folgende Personen wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Frau Hoffmanns; Herr Riemer
die Beratungslehrkraft	Herr Martin Wachter
die Schulpsychologin	Frau Dressel-Posininsky <a href="http://www.schliemann-gym.de/eltern/schulberatungsteam">www.schliemann-gym.de/eltern/schulberatungsteam</a>

### Internetseiten und Telefonnummern:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung für Kinder und Jugendliche bzw. für Eltern	<b>Für Kinder und Jugendliche:</b> Tel. 116111 Mo.-Sa. 14:00 Uhr -20:00 Uhr <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a> <b>Für Eltern:</b> Tel. 08000 – 110550
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	<b>Für Kinder und Jugendliche:</b> <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a> <b>Für Eltern:</b> <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
Selbsthilfekontaktstelle KISS	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>
U25 Nürnberg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-nuernberg.de/">www.u25-nuernberg.de/</a>
Telefonseelsorge	<b>24 Stunden</b> , auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen	telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/ nachts und am Wochenende	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 Montag – Donnerstag: 18:00 – 24:00 Uhr Freitag: 16:00 – 24:00 Uhr Samstag, Sonntag und Feiertage: 10:00 – 24:00 Uhr <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Notruf rund um die Uhr für Kinder und Jugendliche	Tel. 0911-231-33 33 <a href="http://www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/">www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
Verein Fürther Bündnis gegen Depression e.V.	Lokale Selbsthilfeorganisation gegen Depression	c/o. Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth Frankenstr. 12, 90762 Fürth Tel. 0911 / 9 75 66 70 <a href="http://www.fuerther-buendnis-gegen-depression.de">www.fuerther-buendnis-gegen-depression.de</a> email: <a href="mailto:info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de">info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de</a>
Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK).	Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>

## Beratungsstellen, ärztliche und psychotherapeutische Hilfe:

<p><b>Erziehungsberatungsstellen:</b> (hier können sich auch Jugendliche ohne Eltern beraten lassen)</p>	<p><b>Evangelische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Fürth</b> Königswarterstr. 56 – 60 90762 Fürth Tel: 0911-7493335 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de">erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de</a></p> <p><b>Stadt Fürth Erziehungs- und Familienberatungsstelle</b> Alexanderstr. 9 90762 Fürth Tel: 0911-974-1942 E-Mail: <a href="mailto:eb@fuerth.de">eb@fuerth.de</a></p>
<p><b>Psychotherapie-Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfranken:</b> Arzt- und Therapeutensuche sowie Therapie-Koordination</p>	<p><a href="http://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/">www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/</a> oder per Telefon: 01805 / 809680</p>
<p><b>Therapeutensuche: Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p><a href="http://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html">www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html</a></p>
<p><b>Weitere Adressen von Fachärzten und Therapeuten</b></p>	<p>im Telefonbuch</p>
<p><b>Klinikum Fürth</b> Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</p>	<p>Jakob-Henle-Straße 1 90766 Fürth Telefon 0911/7580 3225 E-Mail: <a href="mailto:kinderpsychiatrie@klinikum-fuerth.de">kinderpsychiatrie@klinikum-fuerth.de</a></p>
<p><b>Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Klinikum Nürnberg Nord</b></p>	<p>Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel: 0911 398-2800</p>
<p><b>Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord</b></p>	<p>Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1 90419 Nürnberg Tel: 0911 398-2800 E-Mail: <a href="mailto:kjpamb@klinikum-nuernberg.de">kjpamb@klinikum-nuernberg.de</a></p>
<p><b>Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Süd</b></p>	<p>Breslauer Straße 201 90471 Nürnberg Tel: 0911 398-6954 E-Mail: <a href="mailto:pia-kns@klinikum-nuernberg.de">pia-kns@klinikum-nuernberg.de</a></p>
<p><b>Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie</b></p>	<p>Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123</p>